

Triple Réchauffeur

Shou Shao Yang

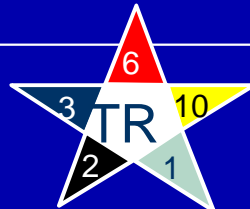
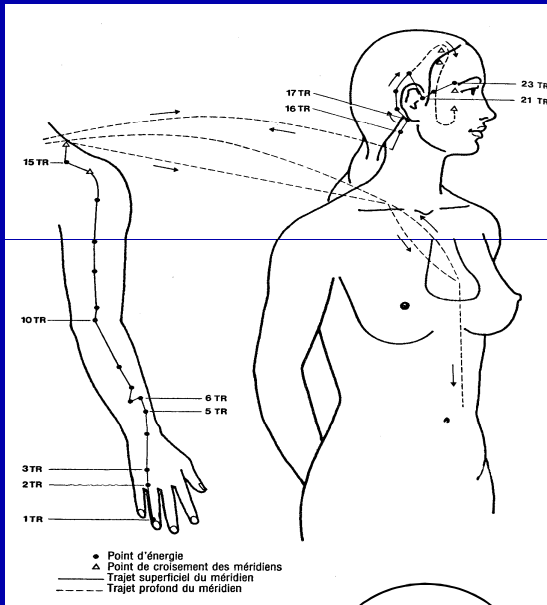
Méridien du triple réchauffeur
23 points 10 utiles.
 appelé Shou Shao Yang
 (Chéou chao Yang)
 Grand méridien
 (Triple réchauffeur – Vésicule biliaire)

Traduction :
 Méridien de main peu de yang.

Croisement :
 méridien Vésicule biliaire

Activité maximale :
 de 21 heures à 23 heures.

Symptomatologie :
 dyspepsie, aérophagie, œdème, surdité, bourdonnement,
 douleur de la face externe de l'épaule, du bras, de la nuque.



YUAN (source) : TR 4

LUO (connexion) : TR 5

XI (fente) : TR 7

C & Réu Yang Wei Mai: TR5

Rassablement Inf. : V 39

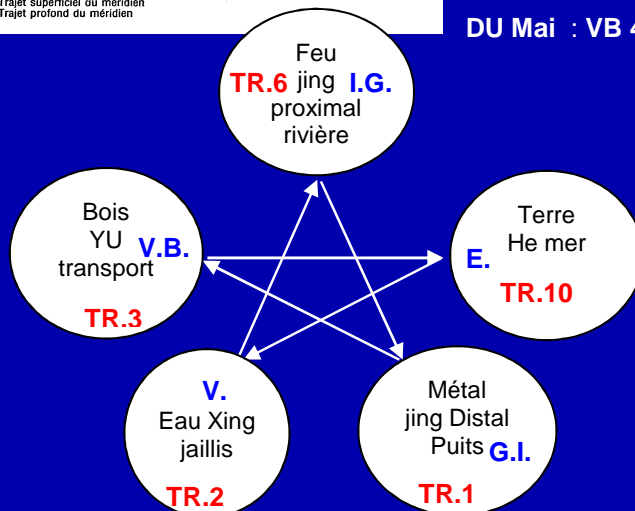
SHU du dos Reins : V 22

MU (concentration) : RM 5

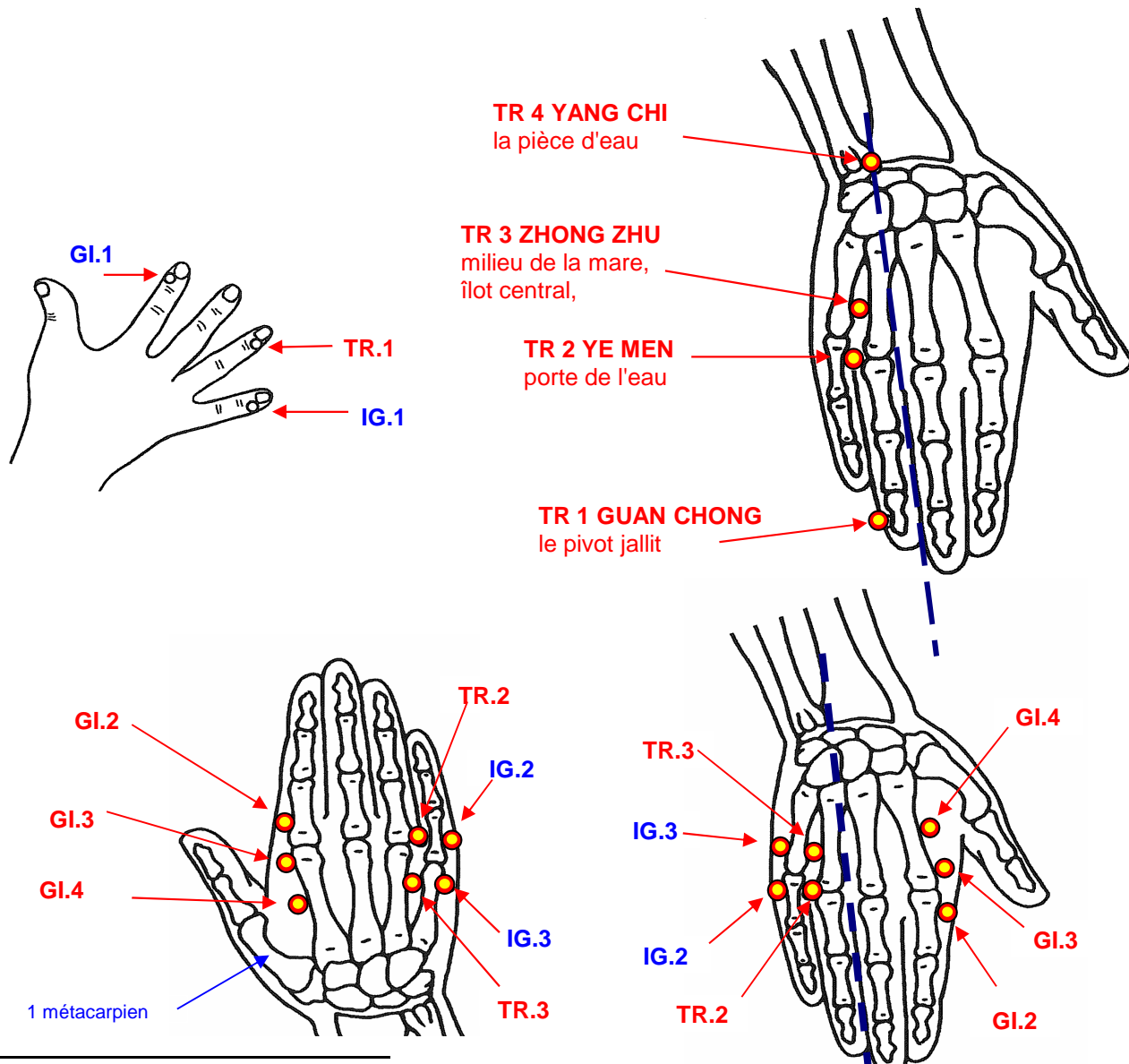
Couplage Harmonisation

Yang Wei Mai : TR 5 (membre sup)

DU Mai : VB 41 (membre inf)



Shou Shao Yang



TR 1 GUAN CHONG le pivot jallit
 '- bord cubital (externe) de l'annulaire,
 - 0,1 CUN en arrière de l'angle unguéal (du coin de l'ongle),
 - à l'intersection de la ligne passant par le bord cubital de l'ongle et de la ligne passant par la base de l'ongle.

TR 2 YE MEN porte de l'eau
 '- dos de la main, entre le 4e et le 5e métacarpien,
 - entre l'annulaire et le petit doigt, en avant de l'articulation métacarpo-phalangienne,
 - 0,5 CUN en arrière de la commissure entre l'annulaire et le petit doigt,
 - en arrière de la palme entre l'annulaire et le petit doigt,
 - à l'extrémité du pli entre l'annulaire et le petit doigt, dans un creux, à la jonction de la peau rouge et de la peau blanche.

TR 3 ZHONG ZHU milieu de la mare, îlot central,
 '- dos de la main,
 - entre le 4e et le 5e métacarpiens,
 - en arrière des articulations métacarpophalangiennes, dans un creux,
 - 1 CUN en arrière et au-dessus de TR 2 (YE MEN).

TR 4 YANG CHI la pièce d'eau
 '- face dorsale du poignet, - dans le pli transverse de la face dorsale du poignet,
 - dans un creux, entre les tendons de l'extenseur commun des doigts et le tendon de l'extenseur propre du petit doigt,
 - bord cubital du tendon de l'extenseur commun des doigts,
 - à l'intersection de la ligne passant par l'espace entre le 3e et le 4e métacarpiens et du pli transverse du poignet

*** TR 1 GUAN CHONG**
le pivot jallit

↓
0,1 CUN.

- point JING distal (puits)

A :

- clarifie la chaleur et ouvre les orifices
- clarifie la chaleur et libère le BIAO
- clarifie le Coeur et affine les oreilles (l'audition)
- réduit le gonflement et favorise la langue

I :

- céphalée, - B.O., surdité, oreillons,
- rougeur des yeux, conjonctivite,
- obstruction de la gorge, douleur et gonflement de la gorge, laryngite, amygdalite,
- raideur de la langue,
- maladies de la chaleur - agitation anxieuse
- syncope, perte de conscience, - insolation.

*** TR 2 YE MEN**
porte de l'eau

↓ ↘
0,3-0,5 CUN

- point YING (jaillissement)

A :

- clarifie la tête et éclaire les yeux
- clarifie la tête et affine les oreilles
- réduit le gonflement et arrête la douleur
- harmonise et libère BIAO LI
- abaisse la fièvre.

I :

- céphalée, - rougeur des yeux, conjonctivite, leucome,
- surdité, B.O., - mutité,
- obstruction de la gorge, douleur et gonflement de la gorge, pharyngite,
- maladies de la chaleur, - malaria,
- inflammation des gencives,
- douleur du bras et de la main, engourdissement des doigts et de la main, douleur du dos de la main, spasme des muscles de l'avant-bras,
- sciatique (puncture vers la paume à 1 CUN de profondeur).

*** TR 3 ZHONG ZI** 0,3-0,5 CUN
milieu de la mare, îlot central,

↓

- point SHU (transport)

A :

- éclaire les yeux et affine les oreilles
- clarifie la chaleur et arrête la douleur
- clarifie la chaleur et favorise la gorge

I :

- surdité, B.O., - céphalée,
- maladies oculaires, rougeur des yeux, névralgie sus-orbitaire, douleur oculaire, néphélie,
- douleur et gonflement de la gorge, amygdalite
- maladies de la chaleur,
- XIAO KE, - malaria, - hoquet,
- paralysie de la main et du membre supérieur, difficulté ou impossibilité d'extension et de flexion de la main et des doigts, inflammation de l'articulation du poignet,
- douleur de l'épaule, du dos, du coude et du bras, périarthrite de l'épaule, torticolis, - névralgie intercostale, - entorse lombaire

*** TR 4 YANG CHI**
la pièce d'eau

↓
0,3-0,5 CUN

- point YUAN (source)

A :

- clarifie la chaleur et disperse le vent
- relâche les tendons et active les LUO
- favorise la gorge et affine les oreilles
- harmonise et libère BIAO LI
- augmente le péristaltisme de la partie inférieure du colon et du rectum (recherches modernes).

I :

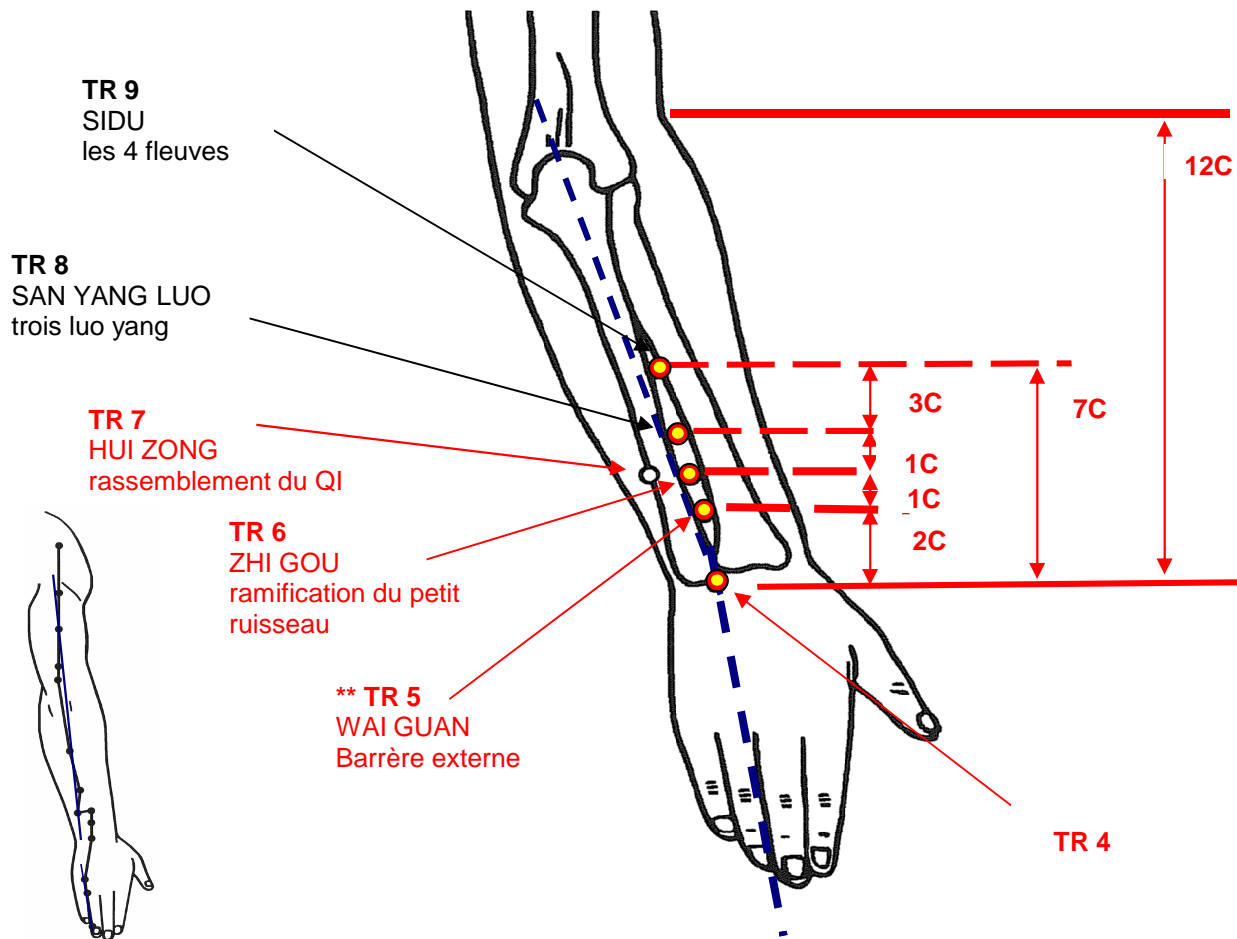
- maladies de l'articulation du poignet et des tissus péri-articulaires, douleur du poignet,
- inflammation de l'articulation du poignet, douleur du poignet et de la main, douleur dans le bras et l'épaule, douleur du bras et du coude,
- douleur de la cheville, entorse de la cheville,
- vent humidité chaleur
- surdité,
- XIAO KE, diabète,
- obstruction de la gorge, douleur et gonflement de la gorge, sécheresse de la bouche,
- douleur, rougeur et gonflement des yeux,
- malaria.

03 22 Triple Réchauffeur Shou Shao Yang .xls
Impression synthèse Merid. CUN

**** TR 5**

↓

- point LUO (connection)



**** TR 5**
WAI GUAN
Barrère externe

'- face dorsale de l'avant-bras, sur la ligne reliant TR 4 et la pointe du coude (olécrane),
- 2 CUN au-dessus du pli transverse dorsal du poignet et de TR 4, entre le radius et le cubitus, bord externe du muscle extenseur commun des doigts (paume de la main vers le bas), à l'opposé de E.C. 6.

TR 6
ZHI GOU
ramification du
petit ruisseau

'- face dorsale de l'avant-bras, sur la ligne reliant TR 4 et la pointe du coude (olécrane),
- 1 CUN au-dessus de TR 5,
- 3 CUN au-dessus du pli transverse dorsal du poignet et de TR 4, entre le radius et le cubitus, à l'opposé de E.C. 5

TR 7
HUI ZONG
rassemblement du
QI

'- face dorsale de l'avant-bras,
- 3 CUN au-dessus du pli transverse dorsal du poignet, à l'horizontale et au bord cubital de TR 6, à
- 1 CUN /1 travers de doigt de TR 6, bord radial (interne) du cubitus, entre le tendon du muscle extenseur du carpe et le tendon de l'extenseur propre du petit doigt

TR 8
SAN YANG LUO
trois luo yang

'- face dorsale de l'avant-bras,
- 1 CUN au-dessus de TR 6,
- 4 CUN au-dessus du pli transverse dorsal du poignet et de TR 4, entre le radius et le cubitus

TR 9
SIDU
les 4 fleuves

'- face dorsale (postérieure) de l'avant-bras, sur la ligne reliant TR 4 et le coude,
- 7 CUN au-dessus de TR 4,
- 5 CUN en dessous de la pointe du coude (olécrane), entre le radius et le cubitus

**TR 5
WAI GUAN**
Barrère externe



- point LUO (connection)
- 1 des 8 points de croisement I réunion des vaisseaux
extraordinaires (BA MAI JTAO HUI XUE): YANG WEI MAI,

puncture perpendiculaire vers E.C. 6 ou oblique vers le haut. 0,5-1 CUN

A :
'- libère le BTAO et clarifie la chaleur
- élimine le vent et libère le BIAO
- désobstrue les méridiens et active les LUO
- affine les oreilles et éclaircit les yeux ,
- point d'anesthésie pour les interventions chirurgicales sur le poumon et les yeux.

I :
'- syndrome WET (flaccidité) du membre supérieur, engourdissement et paralysie du membre supérieur, séquelles de poliomyélite, syndrome BI avec douleur du membre supérieur,
- douleur de la main et des doigts, difficulté d'extension et de flexion du bras et du coude, épicondylite, tremblement des mains,
- douleur à l'épaule, - entorse de la cheville,
- douleur de la partie latérale du corps, douleur au thorax et aux hypocondres, douleur intercostale,
- douleur de la nuque, raideur de la nuque, torticolis,
- céphalée, céphalée d'origine externe, migraine, - douleur, gonflement et rougeur des yeux, - surdité, B.O., oreillons, - SHANG HAN, maladies de la chaleur, fièvre, rhume, - HTA, - scrofule, - constipation

*** TR 6 ZHI GOU**
ramification du
petit ruisseau



0,5-1 CUN

- point JING proximal (rivière, fleuve, passage)

A :
'- active les LUO et disperse la stase
- désobstrue les organes de sens et ouvre les orifices
- clarifie la chaleur et affine les oreilles
- régularise les Organes Entrailles
- fait descendre le reflux et humecte les Intestins
- point d'anesthésie pour les interventions à l'intérieur de la cage thoracique.

I :
'- constipation, péritonite, - vomissements,
- surdité, B.O.,
- douleur et gonflement de la gorge, aphonie soudaine,
- paralysie des muscles hyoïdiens,
- maladies de la chaleur, fièvre, fièvre sans transpiration,
- obésité, - scrofule,
- douleur de la partie latérale du corps, douleur aux hypocondres, névralgie intercostale,
- zona, - torticolis, - syncope du post-partum,
- douleur scapulo-dorsale, - douleur au bras et au coude,
- paralysie du membre supérieur, - tremblement des mains et des doigts.

*** TR 7 HUI ZONG**
rassemblement du QI



0,5-1 CUN

- point XI (fente, fissure)

A :
'- clarifie la chaleur et libère la stase
- désobstrue l'énergie des méridiens
- affine les oreilles et apaise les convulsions

I :
'- surdité, B.O., - épilepsie,
- cholécystite,
- douleur du bras, syndrome BI avec douleur du membre supérieur, douleur musculaire du membre supérieur.

TR 8 SAN YANG LUO
trois luo yang



0,5-1 CUN

A :
'- désobstrue les LUO
- ouvre les orifices - affine les oreilles et favorise la gorge
- apaise la douleur - fait un peu baisser la fièvre,
- action diurétique, - diminue l'œdème du membre supérieur, - augmente le seuil de la douleur en cas de douleur thoracique,
- augmente le taux d'endorphines (ou endomorphines).

I :
'- surdité, surdité soudaine, - aphasie, aphonie soudaine, - dentalgie, - maladies de la chaleur - somnolence / envie de dormir, - syndrome BI avec douleur du membre supérieur, douleur du bras et de la main, - inflammation de l'articulation du coude.

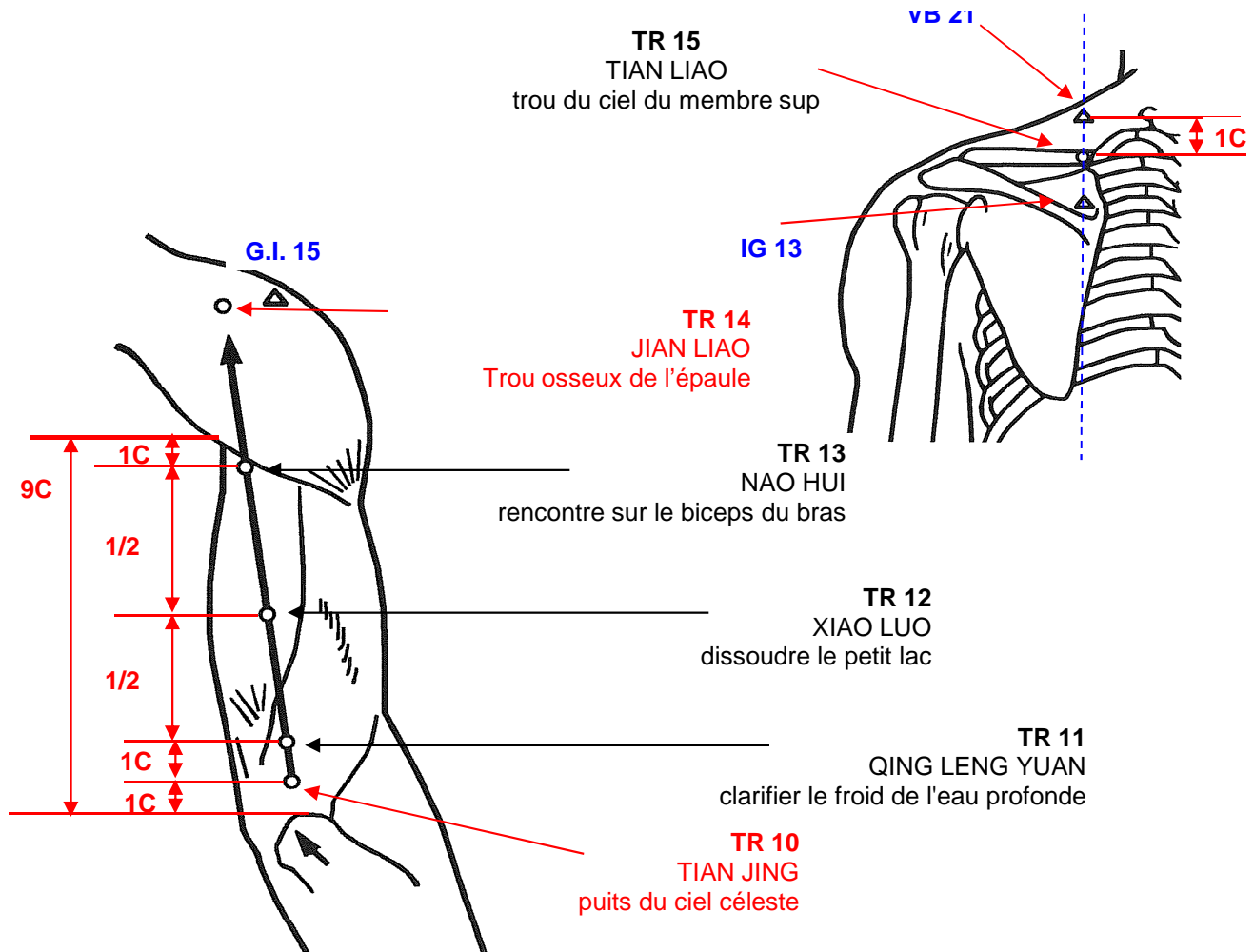
TR 9 SIDU
les 4 fleuves



0,5-1 CUN

A : '- affine les oreilles
- favorise la gorge

I :
'- point rarement utilisé en clinique,
- surdité, surdité soudaine, - douleur et gonflement de la gorge, aphonie soudaine, pharyngite, - respiration courte, - dentalgie, - migraine, - néphrite,
- douleur de l'avant-bras, syndrome BI avec douleur du membre supérieur, paralysie du membre supérieur, douleur du bras et de la main.



TR 10
TIAN JING
 puits du ciel céleste

- face dorsale du bras, dans un creux,
- 1 CUN au-dessus et en arrière du sommet de l'olécrane.

TR 11
QING LENG YUAN
 clarifier le froid de l'eau profonde

- face dorsale (externe) du bras,
- 2 CUN au-dessus du sommet de l'olécrane,
- 1 CUN au-dessus de TR 10, dans un creux.

TR 12
XIAO LUO
 dissoudre le petit lac

- face dorsale du bras,
- sur la ligne reliant TR 11 et TR 13,
- à mi-distance de TR 11 et TR 13.

TR 13
NAO HUI
 rencontre sur le biceps du bras

- face dorsale du bras,
- sur la ligne reliant le sommet de l'olécrane et TR 14,
- 3 CUN en dessous de TR 14,
- 1 CUN en dessous de l'extrémité postérieure du pli axillaire,
- directement au-dessus de la pointe du coude,

TR 14
JIAN LIAO
 Trou osseux de l'épaule

- sur l'épaule, en arrière et
- entre l'acromion et le trochiter (grosse tubérosité) de l'humérus,
- en arrière de G.I. 15, dans un creux.

TR 15
TIAN LIAO
 trou du ciel du membre sup

- sur l'omoplate, à l'angle supérieur de l'omoplate,
- au milieu de la ligne reliant V.B. 21 et I.G. 13,
- 1 CUN en arrière et en dessous de V.B. 21.



TIAN JING
puits du ciel céleste 0,5-1 CUN

A :
'- clarifie la chaleur et disperse le vent
- régularise la circulation de l'énergie et réduit le TAN
- expulse l'humidité et transforme le TAN
- affine les oreilles et apaise le SHEN

I :
'- maladies de l'articulation du coude et des tissus péri-articulaires, douleur du bras et du coude, douleur du bras, de l'épaule et du cou, - migraine, - douleur aux hypocondres, - surdité, - scrofule, adénite lymphatique (en moxibustion), - goitre, - épilepsie, - dépression, - urticaire.

TR 11
QING LENG YUAN
clarifier le froid de l'eau profonde 0,5-1 CUN

A :
'- désobstrue les méridiens et arrête la douleur
- clarifie la chaleur et purge le feu
- tiédit les méridiens et disperse le froid

I :
'- point peu utilisé,
- syndrome BI avec douleur du membre supérieur, douleur de l'épaule et du bras, - syndrome BI froid, douleur froide du membre, impossibilité de lever l'épaule, - céphalée, - colite, - douleur oculaire, - douleur aux hypocondres, - jaunisse, coloration jaune des yeux, hépatite.

TR 12
XIAO LUO
dissoudre le petit lac 0,8-1,2 CUN

A :
'- clarifie la chaleur et disperse le vent
- clarifie le Cœur et apaise le SHEN

I :
'- point peu utilisé,
- céphalée, - dentalgie, - épilepsie, - diabète (recherches modernes), - BI vent, - raideur de la nuque, douleur et raideur du cou, contracture du dos et de la nuque,
- douleur du bras, douleur du bras et de l'épaule, douleur du dos et de l'épaule, douleur et gonflement de l'épaule et de l'omoplate.

TR 13
NAO HUI
rencontre sur le biceps du bras 0,5-0,8 CUN

A :
'- désobstrue les méridiens et active le sang
- réduit le gonflement et disperse la stase
- régularise la circulation de l'énergie et dissout le TAN

point de croisement et de réunion
SHOU SHAO YANG, SHOU YANG MING et YANG WEI MAI

I :
'- syndrome BI avec douleur du membre supérieur, douleur de l'épaule et du bras,
- douleur et gonflement de l'épaule et de l'omoplate, périarthrite de l'épaule,
- goitre, - scrofule, adénite lymphatique, - maladies des yeux, douleur oculaire.

*** TR14**
JIAN LIAO
Trou osseux de l'épaule

A :
'- expulse le vent humidité
- désobstrue les JING LUO
- arrête la douleur et favorise les articulations.



Ou oblique vers le bas vers TR, vers G.I. 14 ou vers C 1.

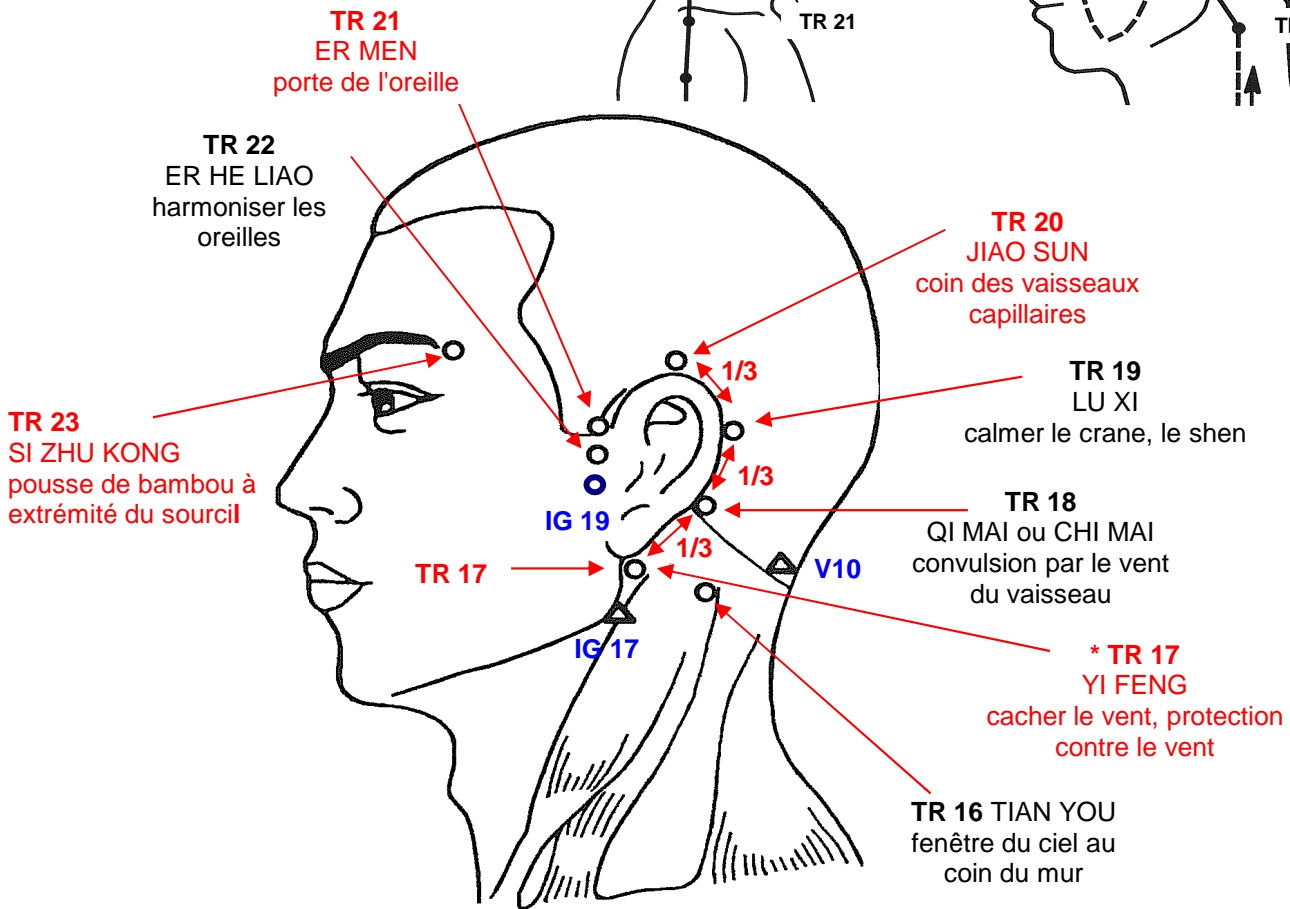
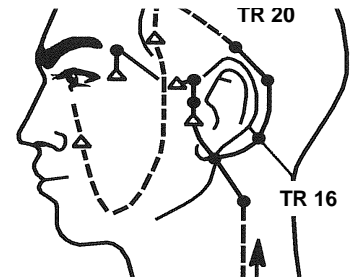
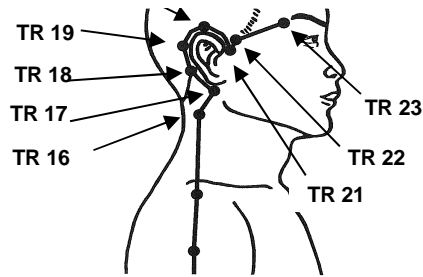
I :
'- maladies de l'articulation de l'épaule et des tissus péri-articulaires, périarthrite de l'épaule, - impossibilité à lever le bras avec douleur et sensation de lourdeur de l'articulation de l'épaule, douleur de contracture du bras et de l'épaule, douleur du bras,
- syndrome WEI de l'épaule, paralysie du membre supérieur, atteinte motrice de l'épaule et du bras, - hémiplegie, paralysie après apoplexie, - névralgie intercostale, - rubéole.

TR 15
TIAN LIAO
trou du ciel du membre sup 0,5-0,8 CUN

A :
'- expulse le vent humidité
- désobstrue les JING LUO,
- clarifie la chaleur et libère le BIAO
- soulage l'oppression thoracique et régularise la circulation de l'énergie

'- point de croisement et de réunion : SHOU SHAO YANG TR, ZU SHAO YANG V.B. et YANG WEI MAI,

I :
'- indications locales,
- douleur de l'épaule et du bras, douleur de courbature du dos et de l'épaule, périarthrite,
- douleur au creux sus-claviculaire,
- tendinite du sus-épineux
- atteinte motrice du bras, - douleur, contracture et raideur de la nuque, - plénitude et dysphorie thoraciques, - maladies de la chaleur



TR 21
ER MEN
porte de l'oreille

TR 22
ER HE LIAO
harmoniser les
oreilles

TR 23
SI ZHU KONG
pousse de bambou à
extrémité du sourcil

TR 20
JIAO SUN
coin des vaisseaux
capillaires

TR 19
LU XI
calmer le crane, le shen

TR 18
QI MAI ou CHI MAI
convulsion par le vent
du vaisseau

*** TR 17**
YI FENG
cacher le vent, protection
contre le vent

TR 16 TIAN YOU
fenêtre du ciel au
coin du mur

TR 16 TIAN YOU
fenêtre du ciel au
coin du mur

'- face latérale du cou, directement en dessous du bord postérieur de la mastoïde,
- bord postérieur du muscle sterno-cléido-mastoïdien, au niveau de l'angle maxillaire inférieur, - près de la ligne des cheveux,
- à mi-distance de la ligne reliant V 10 et I.G. 17, sous V.B. 12.

*** TR 17**
YI FENG
cacher le vent, protection
contre le vent

'- en arrière du bord inférieur du lobule de l'oreille,
- dans un creux, entre l'angle maxillaire et la mastoïde,
- bord antéro-inférieur de la mastoïde.

TR 18
QI MAI ou CHI MAI
convulsion par le vent
du vaisseau

'- sur la tête, en arrière de l'oreille, sur la mastoïde,
- à la jonction du 1/3 inférieur et du 1/3 moyen de la ligne courbe reliant le long de l'hélix TR 17 et TR 20.

TR 19
LU XI
calmer le crane, le
shen

'- sur la tête, en arrière de l'oreille,
- à la jonction du 1/3 supérieur et du 1/3 moyen de la ligne courbe reliant le long de l'hélix TR 17 et TR 20,
- à mi-distance de TR 20 et TR 18.

TR 20
JIAO SUN
coin des vaisseaux
capillaires

'- sur la tête, directement au-dessus de l'apex de l'oreille,
- juste à la limite des cheveux.

fenêtre du ciel au coin du mur

A :

- désobstrue et favorise les 7 orifices
- clarifie la tête et éclaircit les yeux
- active les LUO et favorise les oreilles
- réduit le TAN et prévient la crise de malaria

- céphalée, - vertiges, - maladies des oreilles, surdité, surdité soudaine, - maladies des yeux, douleur oculaire, vision trouble, - écoulement de larmes, - maladies de la gorge, - gonflement du visage, - épistaxis, - raideur de la nuque, contracture de la nuque, - scrofule, - malaria - douleur du bras et de l'épaule

TR 17 YI FENG

cache le vent, protection
contre le vent

↓
0,8-1,2 CUN

- point de croisement et de réunion méridiens SHOU
et ZU SHAO YANG TR V.B.,

A :

- disperse le vent et active les LUO
- affine les oreilles et réduit le gonflement
- régularise les fonctions du cortex cérébral.
- fait saliver (en pression bilatérale).

I :

- maladies des oreilles, surdité, B.O., otite moyenne suppurative, parotidite, - maladies de la gorge, - paralysie faciale, déviation de la bouche, déviation de la bouche et des yeux, - trismus, - dentalgie, - gonflement de la joue, inflammation temporo-maxillaire, arthrite temporo-maxillaire, - scrofule.

TR 18

QI MAI ou CHI MAI
convulsion par le vent du vaisseau

→
0,3-0,5 CUN.

A :

- affine les oreilles et calme les convulsions

I :

- maladies des yeux, névrite optique, - surdité, B.O., - céphalée, - paralysie faciale, - convulsions, convulsions infantiles avec fièvre élevée, épilepsie, - vomissements, - diarrhée, dysenterie, gastro-entérite aiguë.

TR 19 LU XI

calmer le crane, le shen

→
0,3-0,5 CUN.

A :

- disperse le vent et clarifie la chaleur,
- désobstrue les orifices et éteint le vent,
- apaise les convulsions et arrête la douleur,
- affine les oreilles

I :

- B.O., surdité, douleur des oreilles, otite moyenne, - thyroïdite, - céphalée, - vertiges, - convulsions infantiles, épilepsie, - fièvre, - asthme, - vomissements, - salivation exagérée.

TR 20 JIAO SUN

coin des vaisseaux capillaires

→ ←
0,3-0,5 CUN.

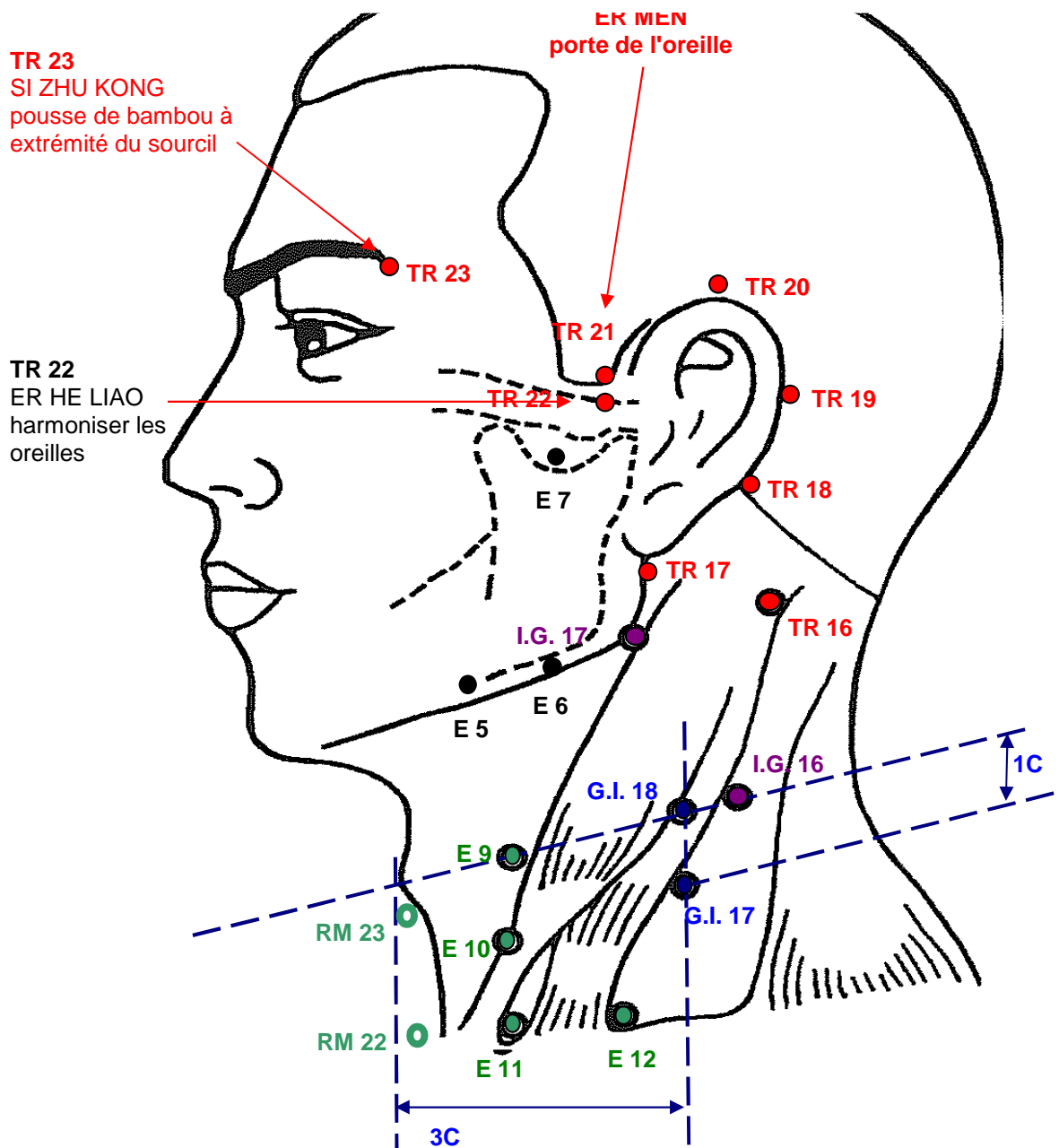
- point de croisement et de réunion : méridiens SHOU
YANG MING G.I., SHOU SHAO YANG TR
et ZU SHAO YANG V.B

A :

- clarifie la tête et éclaircit les yeux,
- réduit les néphélions
- disperse le vent et active les LUO

I :

- maladies des oreilles, rougeur, douleur et gonflement des oreilles, oreillons, B.O., - amygdalite aiguë (massage du point), - gonflement de la joue, - douleur, rougeur et gonflement des yeux, conjonctivite aiguë (saignée), taie de la cornée, néphélion, névrite optique, leucome, - dentalgie, gonflement des gencives, sécheresse et raideur des lèvres, - raideur de la nuque, - céphalée, migraine.



TR 21
ER MEN
porte de l'oreille

- sur le visage, en avant de l'échancrure supérieure du tragus,
- dans un creux, bord postérieur du condyle de la mandibule,
- dans le creux qui se forme en ouvrant la bouche,
- (0,5 CUN) directement au-dessus de IG. 19

TR 22
ER HE LIAO
harmoniser les
oreilles

TR 22

- sur la face latérale de la tête, en avant et en haut de TR 21,
- en avant de l'insertion du pavillon de l'oreille,
- à l'horizontale de l'insertion de l'oreille,
- bord postérieur de la ligne des cheveux de la tempe,
- bord postérieur de la tempe, en arrière de l'artère temporale superficielle.

TR 23
SI ZHU KONG
pousse de bambou à
extrémité du sourcil

TR 23

- sur le visage, bord externe de l'orbite,
- à l'extrémité externe du sourcil,
- dans un creux, directement au-dessus de V.B. 1.

A :

- désobstrue les JING LUO
- ouvre les orifices et fortifie l'audition
- affine les oreilles et réduit le gonflement

I :

- surdité, B.O., otite moyenne,
- surdi-mutité, - dentalgie,
- douleur à la nuque et à la mandibule, inflammation de l'articulation temporo-mandibulaire,
- spasme des muscles péri-buccaux, raideur des lèvres

TR 22
ER HE LIAO
harmoniser les
oreilles



0,3 - 0,5 CUN.

TR 22 : point de croisement et de réunion méridiens
SHOU SHAO YANG TR, ZU SHAO YANG V.B. et SHOU TAI YANG I.G

A :

- expulse le vent et active les LUO
- réduit le gonflement et arrête la douleur
- affine les oreilles et apaise le SHEN

I :

- B.O., otite externe, - céphalée, douleur et lourdeur de la tête,
- trismus, - paralysie faciale, déviation de la bouche, - spasme des muscles du visage, - gonflement du menton, - douleur et gonflement de la pointe du nez.

TR 23
SI ZHU KONG
pousse de bambou à
extrémité du sourcil



0,5 - 1 CUN.

A :

- apaise le Foie et éteint le vent
- disperse le vent et clarifie la chaleur
- apaise le SHEN et calme les spasmes
- éclaircit les yeux et apaise la douleur

I :

- céphalée, migraine, - paralysie faciale, - névralgie de la le branche du trijumeau, - maladies des yeux, douleur, gonflement et rougeur des yeux, vision trouble, tic des paupières, éblouissements, conjonctivite aiguë, atrophie optique, ophtalmie électrique, - dentalgie, - épilepsie